



Primeira**mão**

PLUS+

Distribuição gratuita

Primeiramão // PLUS+ //
Ano 1 // Edição nº 23
São Paulo, 13 de setembro de 2013



www.primeiramao.com.br

//100 MIL EXEMPLARES

Beyoncé se apresenta neste domingo em São Paulo //P. 5

André Porto/ Metro SP

Sexta-feira 13 assombrada

Segundo a lenda, a rua Major Diogo teria sido o endereço de martírio de D. Yaya

LENDAS URBANAS// P.6 APROVEITE A 'MÁ FAMA' QUE PERSEGUE A DATA DE HOJE E CONHEÇA ALGUNS DOS ENDEREÇOS CONSIDERADOS OS MAIS ASSUSTADORES DE SÃO PAULO

SAUDÁVEL//

Suco de melancia pode ajudar na recuperação muscular de quem pratica exercícios **P.10**

BICHOS//

Mudar não precisa ser um transtorno. Veja como ajudar seu bichinho nesta fase **P.11**



FÓRMULA 1//

'Rush' estreia hoje. Longa revive a 'Era de Ouro' das competições **P.4**



dicas //



Fotografia // Amanhã, o Memorial da América Latina promove uma festa para comemorar o dia nacional da televisão. O evento também será marcado pelo lançamento de um livro. Av. Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda. Às 14h. Grátis.

Teatro de rua

De 20 a 29 de setembro o teatro ganha uma nova abordagem. A mostra "Sesc de Teatro de Rua" reúne espetáculos do mais variados gêneros e estilos para o público. As apresentações acontecerão nas diversas unidades da capital. **De 20 a 29 de setembro. Para conferir locais e horários acesse www.sescsp.org.br.**



300 anos de cinema

A Cinemateca Brasileira exibe a mostra "300 anos de cinema", em São Paulo. A exposição reúne clássicos da sétima arte do cinema antigo, mudo, de vanguarda e moderno. A mostra também homenageará cineastas e atores que fizeram história no cinema. **Largo Senador Raul Cardoso, 207, Vila Clementino. Tel.: (11) 3512-6111. Até 22 de setembro. Confira os horários da programação no site www.cinemateca.gov.br/mostra300.**

Ritmos quentes

Hoje e amanhã a choperia do Sesc Pompeia recebe o grupo Havana. O repertório do show conta com ritmos latinos como o merengue, a salsa, o bole-ro e o samba. **Rua Clélia, 93, Pompeia. Tel.: (11) 3871-7700. Hoje e amanhã, às 21h30. De R\$ 4 a R\$ 20.**

Santo sudário

Uma exposição repleta de mistérios sobre a história da humanidade está em cartaz no Santana Parque Shopping. A mostra "Santo Sudário – Quem é o homem do Sudário", conta com réplicas que mostram a trajetória de Jesus Cristo, como os espinhos da crucificação e a manta que cobriu seu corpo. **Rua Conselheiro Moreira de Barris, 2.780, Santana. Tel.: (11) 2238-3002. Até 29 de setembro. De seg. a sáb., das 10h às 22h. Dom., das 14h às 20h. Grátis.**



Fotos: Divulgação

Cuba em exposição

O fotógrafo Marcelo Feitosa leva ao Memorial da América Latina a cultura cubana. A exposição "Cuba" retrata o país após a grande revolução de 1959. **Av. Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda. Tel.: (11) 3823-4600. De 17 de setembro a 20 de outubro. De terça a domingo, das 9h às 18h. Grátis.**



Madrugada "13"

O Museu da Imagem e do Som (MIS) estará de portas abertas nesta madrugada. À meia-noite uma exibição de filmes clássicos de terror será realizada. A maratona que acontecerá no auditório terá clássicos como "A Pequena Loja de Horrores", "The Rocky Horror Picture Show" e "Elvira – A Rainha das Trevas". **Av. Europa, 158, Jd. Europa. Tel.: (11) 2117-4777. Hoje, às 23h59. De R\$ 5 a R\$ 10.**



Humor no palco

Até o dia 25 de novembro o humorista Marcos Veras ficará em cartaz no Teatro Frei Caneca com o espetáculo "Falando as Veras". No estilo stand-up, Marcos fala sobre situações comuns do cotidiano. **Rua Frei Caneca, 569, 7º andar. Até 25 de setembro. Terças e quartas, às 21h30. De R\$ 30 a R\$ 60**



TAXA 0.99% PARA TODA LINHA
FIAT OKM
VENHA FECHAR O MELHOR NEGÓCIO

PLANOS EM ATÉ
48X

Grupo SINAL www.gruposinal.com.br /gruposinal @grupo_sinal



PALIO FIRE ECONOMY
1.0 FLEX 2P 2014

Básico

R\$ 22.490 À VISTA



NOVO UNO VIVACE
1.0 FLEX 2P 2014

Planta entrego. Varões cores

R\$ 24.390 À VISTA **R\$ 447** DE



SIENA EL
1.0 FLEX 2014

COMPLETO + KIT CELEBRATION 1
Ar condicionado + direção hidráulica
luzes elétricas + vidros elétricos

R\$ 30.990 À VISTA



NOVO PALIO ATTRACTIVE
1.0 FLEX 4P 2014

COMPLETO
Ar condicionado + direção hidráulica
luzes elétricas + vidros elétricos

R\$ 32.990 À VISTA **R\$ 598** DE

SEMINOVOS SINAL. SÃO MAIS DE 2.000 OFERTAS. ESCOLHA O SEU!

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CELTA LIFE 1.0 2P FLEX	08/09	EDU4688	BÁSICO	15.990
GOL 1.0 FLEX	08/09	EDR1442	BÁSICO	18.990
C3 GLX 1.4 FLEX	07/07	DUM9084	COMPLETO	19.990
PEUGEOT 207 1.4 XLINE 4P FLEX	09/10	EDP7472	VISIBILIDADE	19.990
STILO 1.8 8V 4P G	04/05	DG2199	COMPLETO	20.990
POLO 1.5 SEDAN FLEX	05/05	DPM9591	COMPLETO	20.990
PARATI 1.6 CITY FLEX	08/09	EBV1158	COMPLETO	22.990
FOX 1.0 4P FLEX	09/10	EFV2387	DIR.TRAVA,VIDRO	22.990
STRADA WORK 1.4 CS FLEX	09/10	ET4661	BÁSICO	22.990
RENAULT MEGANE GT DYN 2.0 A	07/08	CYX8622	AUTOM+COMPLETO	27.990
IDEA ELX 1.8 FLEX	08/09	EXH1743	COMPLETO	27.990
FOK 1.0 4P FLEX	09/10	EAD7116	COMPLETO	27.990
DOBLO ELX 1.8 FLEX	10/11	EQX2853	COMPLETO	27.990
PUNTO 1.8 HLX FLEX	09/09	HJN8960	DIR.	28.990
	09/10	EL83007	COMPLETO	28.990

ALPHAVILLE ALAMEDA ARAGUAIA, 1742 TEL. 4689.9444

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CORSA H JOY 1.0	06/08	DQD0784	VE+TE	16.490
CLASSIC LIFE 1.0	07/08	DZD2565	BÁSICO	17.990
SANDERO AUTENT 1.0	08/09	DOX7310	AR+CONDICIONADO	18.990
FOX ROUTE 1.0 4P	08/09	EAL5301	DH	22.990
SCENIC AUT. 1.8	07/07	DWL9440	COMPLETO+DVD	24.990
C3 GLX 1.4	08/10	EBD0397	COMPLETO	24.990
SIMBOL EX 1.8	08/10	EU9222	COMPLETO	25.990
SIENA ELX 1.4	08/09	EBV8672	DH+VE+TE	25.990
SANDERO EXP. 1.6	11/11	ETQ9875	COMPLETO	26.990
STRADA TREKKING 1.4 CE	09/10	EKS7387	DH	27.190
FIT EX MT	07/08	DWM8888	COMPLETO	28.990
LIVINA SL 1.6	09/10	EML3106	SOM ORIGINAL	30.990
PUNTO ATTRAT. 1.8	11/11	EPT7258	COMPLETO	31.990
AGILE LTZ	10/11	EQW5211	CD+ABS+RODAS	31.990
FOCUS GLX 1.6	10/11	EQJ9705	COMPLETO	37.990

GRANJA VIANA ROD. RAP. TAVARES KM 21.3 TEL. 4617.6777

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CLASSIC	03/04	DMA6568	REVISADO CIGAR	13.990
FIESTA SEDAN FLEX	07/08	DZB1184	VE+TE	17.990
GOL GV FLEX 4P	09/10	ENX0162	REVISADO CIGAR	18.990
LOGAN PRIVILEGE 1.6 16V	07/08	DZQ2554	COMPLETO	19.490
GOL G-5 FLEX	08/09	EXH6607	OPORTUNIDADE	19.990
ECOSPORT XLS 1.0 FLEX	03/04	DQ6880	COMPLETO	20.990
PRISMA MAXX 1.4	09/09	EEV4886	DH+VE+TE	20.990
GOL TREND G-5	10/11	HNK0231	COMPLETO	23.490
VOYAGE TREND 1.0	09/09	EB80902	COMPLETO	23.990
PASSAT 1.8 TURBO	04/05	DMA7984	COMPLETO+AUTOM	24.990
FOCUS HATCH 1.8	08/09	MF58213	COMPLETO	26.990
MERIVA EXPRES EASYTRONIC	09/10	OTE7863	COMPLETO+AUTOM	26.990
ASTRA SEDAN ADVANTAGE	10/11	HAF6033	COMPLETO+AUTOM	30.990
SAFIRA EXPRESSION	10/11	ATB8017	COMPLETO+AUTOM	37.990
IDEA ADVENTURE 1.8 FLEX	13/14	FJQ5038	OKM EMPLACADO	53.000

M. ESTEFANO AV. MIGUEL ESTEFANO, 1911 TEL. 5067.9000

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CELTA LIFE 1.0 2P FLEX	05/06	MWA2304	VE+TE	14.990
PALIO FIRE 1.0 2P FLEX	07/08	OXQ3590	VTT+LT	15.990
UNO MILLE ECONOMY 1.0 2P FLEX	10/11	ASV9520	BÁSICO	16.990
CLASSIC LIFE 1.0 FLEX	07/08	DWM9997	BÁSICO	17.490
GOL 1.0 2P FLEX	08/09	EGF2828	BÁSICO	17.990
KA 1.0 FLEX	09/09	ELB8244	BÁSICO	18.290
SANDERO AUTENTIQUE 1.0 FLEX	09/09	EB85586	BÁSICO	18.990
NOVO VIVACE 1.0 4P FLEX	11/12	ELU4760	BÁSICO	22.990
207 HB XRS 1.4 4P FLEX	09/10	EFQ2262	COMPLETO	22.990
UNO VIVACE 1.0 4P FLEX	07/08	EBE0736	COMPLETO	24.990
MEGANE EXPRESSION 1.8	08/09	EBG7957	COMPLETO	24.990
VOYAGE 1.0 TEND FLEX	10/11	EMJ0795	COMPLETO	26.490
CARENS EX 2.0 L	08/09	MFV0346	COMPLETO+AUTOM	31.990
STILO SPORTING DUAL	08/09	EEZ7859	COMPLETO+DUAL	33.990
FOCUS HATCH 2.0 FLEX	10/11	ETQ0225	COMPLETO	38.290

MORUMBI AV. FRANCISCO MORATO, 5943 TEL. 3748.8888

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
GOL 1.0 8V 4P	04/05	AMBA0342	BÁSICO	14.990
PALIO FIRE 1.0 4P	04/05	HDM8147	AR+VE+TE+LT+TT	14.990
UNO MILLE FIRE 1.0 4P FLEX	07/08	FTZ0123	VE+TE+TT	15.990
PALIO FIRE 1.0 4P	04/05	DPN7813	LT+TT	15.990
PEUGEOT 206 SW 1.4 PRESIDE	06/07	DH00685	COMPLETO	16.490
UNO MILLE FIRE 1.0 4P FLEX	08/09	EBD0685	VE+TE	16.490
CELTA 1.0 2PTS FLEX	07/08	DOX4594	BÁSICO	16.490
PALIO FIRE 1.0 4P	05/06	OS49574	TE	16.490
UNO MILLE ECONOMY 1.0 2P FLEX	08/09	EDM8162	VE+TE+LT+TT+RD	16.990
PALIO EX 1.0 2P FLEX	06/07	DMD0530	LT+TT	16.990
PALIO FIRE 1.0 2P FLEX	06/07	DSU2847	VE+TE	16.990
CELTA 1.0 2PTS FLEX	07/08	HMM8224	BÁSICO	17.490
PEUGEOT 206 1.4 SENSATION 4P	06/07	DVN1172	COMPLETO	17.990
SIENA FIRE 1.0 FLEX	07/07	DYJ2313	VE+TE+TT	17.990
FOX 1.0 2PTS FLEX	07/07	DWN7963	LT+TT	17.990

NORTE AV. ZAKI NARCHI, 1156 TEL. 11 2224.2450

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
PALIO FIRE 1.0 4P FLEX	07/07	DWZ4272	BÁSICO	14.990
CORSA SEDAN 1.0 G	04/04	EVA2905	TRAVA,VIDRO	15.990
KA 1.0 FLEX	09/10	EMJ4684	TRAVA,VIDRO	17.990
GOL 1.0 8V 4P FLEX	07/08	DTZ0277	COMPLETO	18.990
C3 GLX 1.4 FLEX	08/09	EBT2553	COMPLETO	21.990
CLASSIC LS 1.0 FLEX	10/11	ETH0326	BÁSICO	21.990
FOX 1.0 4P FLEX	08/09	DZQ2824	DIR.TRAVA,VIDRO	21.990
SANDERO PR 1.6 16V FLEX	08/09	EBN2584	COMPLETO+RODAS	22.990
FOX 1.0 4P FLEX	08/09	EBQ2587	COMPLETO	22.990
PEUGEOT 206 1.6 FELINE AT 4P F	07/06	GEO1988	AUTOM+COMPL+RD	23.990
GOL 1.0 8V TREND FLEX	11/12	EQQ3796	COMPLETO	25.990
MERIVA EXPRESSION 1.8 EASY F	09/10	EJD3262	AUTOM+COMPLETO	27.990
STILO SP 1.8 8V FLEX	09/10	EXQ7200	COURO+COMPL+RD	28.990
MONTANA SPORT 1.4 FLEX	10/10	EPJ3382	COMPLETO+RODAS	28.990
CA PALLAS 2.0 GLX G	08/08	EEY1378	AR+COL+COMPL+RD	29.990

STO. AMARO AV. ADOLFO PINHEIRO, 1000 TEL. 11 5683.9400

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CELTA SUPER 1.0 4P G	03/04	DJQ5385	LT	13.490
CLIO EXP H 1.0 16V G	04/04	DMV8006	COMPLETO	13.990
GOL 1.0 2P F	06/07	DTX9012	BÁSICO	14.990
CLASSIC LIFE 1.0 FLEX	07/08	DBL4559	BÁSICO	15.990
FOX 1.0 4P FLEX	08/09	DRX0691	BÁSICO	16.990
GOL 1.0 8V 4P FLEX	07/07	DUQ0566	BÁSICO	16.990
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 4P F	09/10	EGU5276	VE+TE	18.990
PRISMA JOY 1.0 FLEX	10/11	ATF3179	BÁSICO	20.990
SANDERO AUT 1.0 16V F	10/10	EGA6871	BÁSICO	20.990
PEUGEOT 207 2.0 FELINE G	05/05	DRM0083	COMPLETO+RD	20.990
UNO WAY 1.0 2P	10/11	ELN5960	LT	22.990
FOX 1.0 4P FLEX	09/09	EIA2461	DH	22.990
UNO WAY 1.0 2P	11/12	EVM0390	VE+TE	23.990
FOCUS HATCH 1.6 FLEX	08/09	JRV2473	COMPLETO	25.990
IDEA ADV 1.8 FLEX	07/07	DWL5538	COMPLETO+RD	26.490

DIADAMA AV. FÁBIO E. R. ESQUÍVEL, 2421 TEL. 4072.6000

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
UNO MILLE ECONOMY 2P FLEX	09/10	ERQ2280	VISIBILIDADE	15.990
CELTA LIFE 1.0 2P FLEX	09/10	EPQ0364	BÁSICO	16.990
PEUGEOT 206 SW 1.4 PRESIDE	07/08	DW73983	COMPLETO	16.990
CELTA SPHINT 1.0 2P FLEX	09/10	EDP0702	VISIBILIDADE	17.990
KA 1.0 FLEX	09/09	EIA3548	VE+TE	17.990
UNO MILLE ECONOMY 4P FLEX	11/12	ELJ5855	VE+TE	17.990
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 2P FLEX	10/10	ENH9575	VISIBILIDADE	18.990
SIENA CELEBRATION 1.0 FLEX	08/08	DUQ3847	VE+TE	19.490
CELTA 1.0 2P FLEX	11/12	ATZ5795	COMPLETO	19.990
PRISMA JOY 1.4 FLEX	09/09	EIA1368	VE+TE	20.490
CLASSIC LS 1.0 F	10/11	ETJ2763	VISIBILIDADE	20.990
PALIO FIRE CELEBR ECOM 4P FLEX	09/10	EIA2553	COMPLETO	20.990
FOCUS 1.8L H G	07/08	DTT4298	COMPLETO	21.990
PALIO ELX 1.4 4P FLEX	07/08	EAL3384	DH+VE+TE	21.990
SIENA FIRE 1.0 FLEX	10/11	ENS2388	VE+TE	21.990

RUDGE RAMOS AV. CAMINHO DO MAR, 1675 TEL. 4362.7000

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CLIO AUT 1.0 H 16V 4P FLEX	07/08	EAL9106	DH+VE+TE+LT	15.990
CLASSIC LIFE 1.0 FLEX	07/08	EAS5996	VE+TE+LT	16.990
SIENA ELX 1.4 FLEX	05/06	DLQ9121	DH+VE+TE+LT	17.990
LOGAN EXP 1.0 16V FLEX	07/08	DXZ6829	COMPLETO	17.990
CLIO SEDAN EXP 1.0 FLEX	07/08	DXV6348	COMPLETO	17.990
LOGAN EXP 1.8 8V FLEX	08/09	EAS0215	DH+VE+TE+LT	18.490
FOCUS HATCH 2.0 16V 4P G	08/09	EBK8681	COMPLETO	23.490
LOGAN AUT 1.0 16V FLEX	13/13	FKW6841	LT	24.990
CLIO AUT 1.0 H 16V 2P FLEX	13/14	FKW6842	AR+CONDICIONADO	24.990
VOYAGE 1.0 TREND FLEX	11/12	EVL1988	DH+VE+TE+LT	26.990
FOX 1.0 8V 4P FLEX	10/11	ENL7314	DH+VE+TE+LT	27.490
VOYAGE 1.6 CONFORTLINE FLEX	11/11	ETV7589	COMPLETO	28.990
STRADA ADVENTURE 1.8 CE	08/09	EIA6748	COMPLETO+RD	29.490
PUNTO ESSENCE DUAL 1.8 16V	10/11	ERX5596	AUT+COMPLETO	35.490
SPACEFOX 1.6 SPORTLINE FLEX	10/11	ELF8645	COMPLETO+RD	35.990

S. BERNARDO AV. PEREIRA BARRETO, 1000 TEL. 4336.8000

ATENDIMENTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 9H ÀS 20H SÁBADO E DOMINGO DAS 9H ÀS 18H
ESTAREMOS DE PLANTÃO NESTE DOMINGO

Consulte 11 endereços

ALPHAVILLE
AL. ARAGUAIA, 1742
TEL. 11 4689.9444

GRANJA VIANA
ROD. RAP. TAVARES, KM 21.3
TEL. 11 4617.6777

SINAL JAÇANÁ
AV. LUIZ STAMATIS, 587
TEL. 11 2248.8000

MIGUEL ESTEFANO
AV. MIGUEL ESTEFANO, 1911
TEL. 11 5067.9000

MORUMBI
AV. F. MORATO, 5943
TEL. 11 3748.8888

NORTE
AV. ZAKI NARCHI, 1156
TEL. 11 2224.2450

REBOUÇAS
AV. REBOUÇAS, 2876
TEL. 11 3386.2000

SANTO AMARO
AV. ADOLFO PINHEIRO, 1000
TEL. 11 5683.9400

SINAL no ABCD

DIADAMA
AV. FÁBIO E. R. ESQUÍVEL, 2421
TEL. 11 4072.6000

RUDGE RAMOS
AV. CAMINHO DO MAR, 1675
TEL. 11 4362.7000

SÃO BERNARDO
AV. PEREIRA BARRETO, 1000
TEL. 11 4336.8000

Grupo SINAL

www.gruposinal.com.br

/gruposinal

@grupo_sinal



(1) Ano de fabricação 2013, modelo 2014, preço à vista R\$ 22.490,00. (2) Ano de fabricação 2013, modelo 2014, preço à vista de R\$ 24.390,00 ou financiado, na modalidade CDC com entrada de R\$ 8.300,00 + 48X de R\$ 448,83. CET 15,94% a.a. taxa 0,99% a.m.. Valor total com financiamento R\$ 29.747,84. (3) Ano de fabricação 2013, modelo 2014, preço à vista de R\$ 30.990,00 à vista. (4) Ano de fabricação 2013, modelo 2014, preço à vista de R\$ 32.990,00 à vista ou financiado, na modalidade CDC com entrada de R\$ 11.300,00 + 48X de R\$ 597,22. CET 15,38% a.a. taxa 0,99% a.m.. Valor total com financiamento R\$ 39.968,56. Veículos seminovos financiados com 20% de entrada e saldo em 48X, taxa de 1,76% a.m.a. 23,29% a.a. para veículos de ano 2004 a



Dose Dupla // Com Denzel Washington e Mark Wahlberg. Bobby e Stig são dois agentes à paisana escalados para roubar um banco de fachada da Máfia. Um não sabe da real identidade do outro. Quando descobrem, os dois são demitidos.

Em busca da glória das pistas

ESTREIA // 'RUSH' REVIVE TEMPORADA HISTÓRICA DA FÓRMULA 1 ESTRELADA POR JAMES HUNT E NIKI LAUDA. LONGA RETRATA A 'ERA DE OURO' DAS COMPETIÇÕES

"Rush - No Limite da Emoção" faz o espectador se perguntar por que não há tantos filmes sobre Fórmula 1 quanto de beisebol. Afinal, tensão, glamour e rivalidade costumam render sempre boas tramas para Hollywood.

Dirigido por Ron Howard ("Uma Mente Brilhante"), o longa tem como pano de fundo a era de ouro dessas competições, quando era "normal" dois ou três pilotos não conseguirem chegar vivos ao fim da temporada.

O roteiro de Peter Morgan ("Frost/Nixon") se detém especificamente na de 1976, marcada pelo acirramento da ri-

validade entre duas estrelas em ascensão da F-1: o britânico James Hunt (vivido por Chris Hemsworth) e o austríaco Niki Lauda (interpretado por Daniel Brühl).

O longa se constrói basicamente a partir da oposição de personalidade dos dois. O primeiro é festeiro e inconsequente. O segundo, cerebral e disciplinado.

Hunt se torna um adversário preocupante para Lauda quando conquista a vaga de Emerson Fittipaldi na McLaren e se torna a única ameaça real ao campeonato do austríaco pela Ferrari. Isso o faz se ver forçado a correr em condições inadequadas,

o que acaba resultando em um dos mais graves acidentes da história da Fórmula 1.

O episódio não é suficiente para parar Lauda e ressalta o que há de comum a ele e a Hunt: uma incrível paixão pela adrenalina das pistas. O diretor consegue mostrar com habilidade, fazendo o espectador criar uma forte identificação com os personagens.

"A estrutura do filme é interessante porque, no fim, você não tem um herói ou um vilão, mas sente empatia pelos dois", comentou Brühl ao Primeiramao.

O barato da pro-



Niki Lauda (Daniel Brühl) e James Hunt (Chris Hemsworth) batem um papo em 'Rush'

Fotos: Divulgação

dução está no fato de ela resultar em um filme clássico ao extremo, cheio de fórmulas, mas muito bem feito. Prepare-se para se se-

gurar na cadeira diante das perigosas ultrapassagens e torcer por um dos dois (mesmo já sabendo o resultado da história real).

PIXAR //



'Aviões' estreia hoje na telona

Com o sucesso do primeiro filme da série "Carros", a Pixar aproveitou para abrir o leque de veículos falantes e criou "Aviões", animação que estreia hoje no Brasil.

O filme conta a história de Dusty, um avião pulverizador que passa os dias jogando fertilizantes em lavouras. Porém, seu sonho mesmo é ser um avião de corrida.

Dublado por Teri Hatcher e Val Kilmer, o filme tem em sua versão nacional a voz de Ivete Sangalo para a aeronave Carolina Santos Duavião.

Com o Kumon,
você percebe a
diferença!

Há mais de 50 anos, o Kumon oferece um mundo de aprendizados e descobertas a milhares de crianças. Por meio de um material didático exclusivo e de uma orientação individualizada, os alunos adquirem independência, concentração, organização e alta habilidade em cálculo, leitura e interpretação, que fazem a diferença na escola e na vida!

50% de desconto na matrícula*

(11) 4064-8740
www.kumon.com.br

*período promocional de 01/08 a 20/09/13.

Como Charles Miller
contribuiu para difundir o
futebol no Brasil?



Lucas, 8 anos, aluno de Matemática e Português.

KUMON

Matemática • Português • Inglês • Japonês

Você acredita? Seu filho chega lá.

música //



Esta noite // Hoje, o músico Ed Motta lança seu novo álbum intitulado "AOR", no Sesc Belenzinho. Além das músicas de seu novo trabalho, canções de sua carreira como "Manuel" e "Colombina" fazem parte do set list. Rua Padre Adelino, 1.000, Belenzinho. Hoje, às 21h30. De R\$ 7 a R\$ 35.

A 'diva' Beyoncé de volta a SP

INTERNACIONAL // CANTORA SE REENCONTRA COM O PÚBLICO PAULISTANO NESTE DOMINGO NO ESTÁDIO DO MORUMBI. NOVA TURNÊ 'THE MRS. CARTER SHOW' PROMETE AGITAR OS FÃS

Neste domingo, o estádio do Morumbi receberá uma das maiores artistas da atualidade, Beyoncé. A cantora americana apresentará ao público a turnê internacional "The Mrs. Carter Show".

Na data, os fãs poderão conferir o megashow da diva – como Beyoncé é nomeada por seus admiradores. Além das coreografias feitas pela cantora e seus dançarinos – que já rendem um show à parte –, o espetáculo contará também com efeitos especiais e jogos de luzes exclusivos.

Fazem parte do reper-

tório da turnê canções já aclamadas do público, como "Halo", "Irreplaceable", "If I Were a Boy" e "Crazy in Love".

Recorde de público por onde passou, Beyoncé já se apresentou em Fortaleza, Belo Horizonte e Rio de Janeiro. Após o show na capital, a turnê seguirá para Brasília.

SERVIÇO //

Estádio do Morumbi.
Praça Roberto Gomes
Pedrosa, 1. Domingo,
dia 15 de setembro,
às 19h30. De R\$ 90
a R\$ 630.



Beyoncé veio a São Paulo em 2010, com a turnê "I Am...Tour"

Getty Images

CRECI: 19190J

PRAIA GRANDE

Tranquilidade e Segurança !!!

<p>1 e 2 Dormitórios Facilitado: Direto com a construtora</p> <p>NO MELHOR DA GUILHERMINHA</p> <p>Balboa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salão de Jogos - Espaço Web - Amplo Hall Social e muito mais... <p>A partir de: R\$ 199.796,00</p>	<p>AVIAÇÃO EM OBRAS</p> <p>2 e 3 dorms c/ suite</p> <p>Entrada: R\$39.950,00 mais parcelas de R\$1.864,00</p>	<p>2 e 3 dorms c/ suite</p> <p>Entrada: R\$ 110 MIL Ato / 30/60 mais parcelas de R\$ 2.504,00</p>	<p>APTO CAIÇARA 2 DORM 1 VAGA DE GAR., A 50 MTS DA PRAIA ÓTIMA LOCALIZAÇÃO, PRÉDIO C/ CHURRAS, SALÃO DE FESTAS BICICLETÁRIO. R\$145 MIL REF-AP2173</p> <p>SOBRADO NOVO J. MELVI – MINHA CASA MINHA VIDA, CORRA SÃO APENAS 6 UNIDADES, R\$145 MIL REF-S00177</p> <p>APTO NO OCIAN DE 2 DORMITÓRIOS, 1 SUÍTE. MOB, LAZER COMPLETO, A 300 METROS DO MAR. ACEITA FINAN. BANC. R\$190MIL - AP2163</p> <p>SOBRADO NOVO MINHA CASA MINHA VIDA, 2 DORMS CORRA SÃO APENAS 6 UNIDADES R\$145MIL</p> <p>ÓTIMO APTO DE 2 DORM. PROX. A PRAIA A/C FINAN. BANC. R\$190MIL REF-AP 2523</p> <p>LINDO APTO DE 1 DORM. PROX. A PRAIA. PRÉDIO C/ PISC E CHURRAS R\$155MIL REF - AP2524</p>
<p>AVIAÇÃO 2 e 3 dorms c/ suite</p> <p>Entrada: R\$7.200,00</p> <p>FINAN. CAIXA</p>	<p>LANÇAMENTO AVIAÇÃO 2 dorms c/ suite</p> <p>Entrada: R\$30.250,00 mais parcelas: R\$2.145,00</p>	<p>GUILHERMINA 1 e 2 dorms c/ suite LAZER COMPLETO</p> <p>Entrada: R\$31.800,00 mais parcelas: R\$1.200,00</p>	<p>APTO. C/ 02 DORM. (01 SUÍTE), SL 2 AMB, 01 VG, PRÉDIO C/ PISC, SAUNA, PRÓXIMO AO MAR, AVIAÇÃO, ACEITA FINANÇ - R\$175 MIL REF. AP2316</p> <p>TUPI - APTO COM 1 DORM. PISCINA, CHURRASQUEIRA R\$ 140MIL REF-AP2112</p> <p>KITNET NA OCIAN, PRÓXIMO A COMÉRCIOS, ACEITA FINANCIAMENTO BANCÁRIO. R\$70MIL - KN0064</p> <p>SOBRADO NOVO MINHA CASA MINHA VIDA, 2 DORMS CORRA SÃO APENAS 6 UNIDADES R\$145MIL</p> <p>LINDO APTO NA AVIAÇÃO 1 DORM, MOBI., A/C FINAN. BANC. PRÉDIO EM FRENTE AO MAR COM 1 VAGA DE GAR. R\$135MIL - AP2209</p> <p>LINDO APTO NA AVIAÇÃO 1 DORM, MOBI., A/C FINAN. BANC. PRÉDIO EM FRENTE AO MAR COM 1 VAGA DE GAR. R\$128 MIL REF AP0923</p> <p>MINHA CASA, MINHA VIDA, CASA JD. MELVI, EM COND. DE 01 DORM, R\$120 MIL REF - CA0168</p>
<p>LAÇAMENTO CASA NO JD. GLÓRIA, 2 DORM. 69M², SAC, 1 VG - R\$145 MIL REF. Ca0037</p> <p>APTO AVIAÇÃO 01 DORM. A 60M DA PRAIA, MOBIL. CAMPO DA. A/C FINAN. BANC. R\$140 MIL REF. AP0469</p> <p>AVIAÇÃO. AP 01 DORM, COZ. AMER, SAC GOURMET, 01 VG, A. LAZER COMPL, A 100M DA PRAIA. AC FINC. R\$170.000,00. REF. AP2111.</p> <p>APTO 1 DORM, ÓTIMA LOCALIZAÇÃO R\$130MIL, REF.AP 2284.</p> <p>AMPLO APTO C/ 1 DORM, MOB, 1 VAGA COBERTA, ACEITA FINAN. BANC., PRÉDIO COM PISCINA, R\$ 150MIL REF. AP0303</p> <p>LINDO APTO NA AVIAÇÃO DORM. 1 MOB – SALA C/ SAC 1 VG – PRÓX A PRAIA A/C FINAN. BANC R\$130 MIL -REF. AP0695</p>		<p>APTO. C/ 02 DORM. (01 SUÍTE), SL 2 AMB, 01 VG, PRÉDIO C/ PISC, SAUNA, PRÓXIMO AO MAR, AVIAÇÃO, ACEITA FINANÇ - R\$175 MIL REF. AP2316</p> <p>TUPI - APTO COM 1 DORM. PISCINA, CHURRASQUEIRA R\$ 140MIL REF-AP2112</p> <p>KITNET NA OCIAN, PRÓXIMO A COMÉRCIOS, ACEITA FINANCIAMENTO BANCÁRIO. R\$70MIL - KN0064</p> <p>SOBRADO NOVO MINHA CASA MINHA VIDA, 2 DORMS CORRA SÃO APENAS 6 UNIDADES R\$145MIL</p> <p>ÓTIMO APTO DE 2 DORM. PROX. A PRAIA A/C FINAN. BANC. R\$190MIL REF-AP 2523</p> <p>LINDO APTO NA AVIAÇÃO 1 DORM, MOBI., A/C FINAN. BANC. PRÉDIO EM FRENTE AO MAR COM 1 VAGA DE GAR. R\$135MIL - AP2209</p> <p>LINDO APTO NA AVIAÇÃO 1 DORM, MOBI., A/C FINAN. BANC. PRÉDIO EM FRENTE AO MAR COM 1 VAGA DE GAR. R\$128 MIL REF AP0923</p> <p>MINHA CASA, MINHA VIDA, CASA JD. MELVI, EM COND. DE 01 DORM, R\$120 MIL REF - CA0168</p>	

(13) 3481-3993 / (11) 3522-3993 / ID 80*14209

vendas@terralimoveis.com.br - www.terralimoveis.com.br

APROVE SEU CREDITO NA TERRAL IMÓVEIS SEU PROCESSO DE FINANCIAMENTO. CAIXA A CUSTO ZERO

A MAIOR E MELHOR IMOBILIÁRIA DA BAIXADA SANTISTA

Av. Presidente Castelo Branco, 4370 - Aviação, Praia Grande / SP

Sexta-feira 13 //

ROTA DO MEDO // Fique por dentro dos acontecimentos e relatos que fizeram de endereços icônicos da cidade lugares considerados assombrados por espíritos que teimam em não deixar o plano terreno

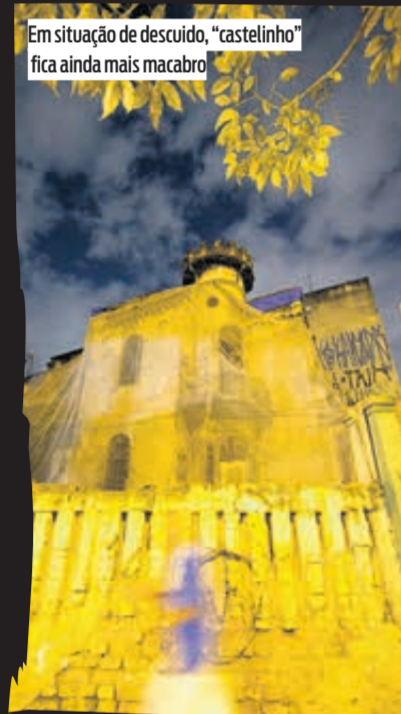
ASSOMBRO EM SP

SUPOSTAS APARIÇÕES INSPIRAM LENDAS POR TODA A CIDADE. CONHEÇA ALGUMAS HISTÓRIAS NESTA SEXTA-FEIRA 13



FACULDADE DE DIREITO DA USP

Nem tragédia, nem maus-tratos. O que justifica os relatos de aparições de almas desencarnadas pelas dependências de uma das mais conceituadas faculdades do país, principalmente pelos corredores e pela biblioteca, é que seus notórios estudantes, de tão comprometidos com a política, encontram-se por lá para debater suas ideias. **Largo São Francisco, 95, Centro. Tel. (11) 3111-4000.**



Em situação de descuido, "castelinho" fica ainda mais macabro

CASTELINHO DA RUA APA

Uma família foi vítima de chacina no interior desta construção, hoje com ares de decadência, na esquina da avenida São João. O horrível crime, ocorrido na década de 1930, segue até hoje sem esclarecimento. Quem teria cometido tal ato? Fato é que, segundo a lenda urbana, os gritos de socorro dos filhos da dona ainda podem ser ouvidos. **Rua Apa, na esquina com a avenida São João, Santa Cecília.**



Residência considerada assombrada virou centro cultural

CASA DA D. YAYA

A Dona Yayá, que viveu na casa que hoje é um centro cultural, na Major Diogo, desenvolveu uma doença mental nos idos de 1918 e, por isso, precisou ficar reclusa em sua residência por 40 anos. Após sua morte, boatos sugerem que ela ainda circula por lá. **Rua Major Diogo, 353, Bela Vista. Tel. (11) 3106-3562. Aberta de segunda à sexta, das 9h às 17h.**

VIADUTO DO CHÁ

Inúmeros suicídios já foram registrados ali. O boato, é que essas tragédias teriam sido cometidas por influência de um espírito malvado. Talvez não ao acaso. Anhangabaú significa "água do mau espírito" em tupi-guarani. Mas isso tem explicação palpável, já que, no século 16, índios foram dizimados ali com a chegada dos bandeirantes. **Viaduto do Chá, s/nº, Sé.**



Almas indígenas continuariam a zanzar pelo centro

Lendas urbanas existem desde que o mundo é mundo. E são especialmente interessantes quando trazem consigo alguma temática sobrenatural. Metrôpoles como São Paulo são palco de surgimento de muitas delas. Repleta de casarões desocupados, endereços onde viveram personagens vítimas de tormentos e edifícios que foram cenário de tragédias marcantes, a história da cidade abre portas para que relatos de assombração sejam passados de geração para geração.

Prova disso é que os mitos de espíritos desprendidos que rondam certas propriedades da cidade, como o antigo edifício Joelma, o castelinho da rua Apa ou a casa da dona Yayá, já inspiraram a criação de roteiros turísticos e de passeios. Algumas agências, como a Graffiti, promoveu pela primeira vez seu "São Paulo Além Túmulos" em 2005, e na esteira vieram a Rorxi, criadora do Haunted Bus, e o pessoal do projeto Caminhada Noturna, que realiza uma "Caça aos fantasmas do centro

de São Paulo". Este último, idealizado por Carlos Beutel, teve respaldo da Associação de Criadores de Lobisomem de Joanópolis e da Sociedade dos Observadores de Saci-pererê, além do guia turístico Laércio Carvalho, autor do livro "Quando Começou São Paulo". Gente credenciada no tema cuja pesquisa embasou este roteiro experimentado pelo Primeiramao. "Os fantasmas compõem o imaginário da cidade, por isso é importante conhecê-los, fazer uso dos boatos para saber da nossa história", acredita Carvalho. "Muita gente não conhece a história do centro".

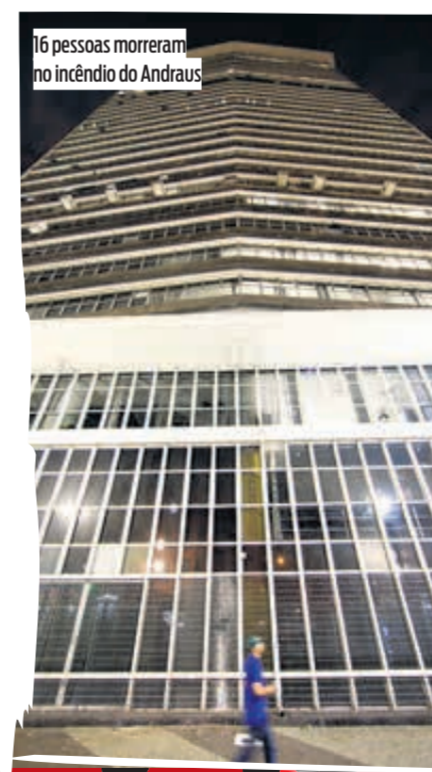
Para Frederico Leão, psiquiatra do Núcleo de Estudos da Espiritualidade do Hospital das Clínicas, a tragédia explica a invenção de casos sobrenaturais. No caso de relatos em lugares "do bem", como o Theatro Municipal e a Capela da Santa Cruz, a explicação seria de que "espíritos muito apegados ao plano material não conseguem deixá-lo após a morte".

Curiosidade // Além da possível vinculação com o cristianismo, um fato da Idade Média reforça o temor em torno da data. Em 13 de outubro de 1307, os cavaleiros templários foram traídos pelo rei da França Filipe, o Belo, que os submeteu a torturas antes de matá-los.

Sustos mundo afora

As histórias sobre lugares povoados por almas desencarnadas não são exclusividade brasileira. Casos, relatos, lórotas e boatos espalham-se por diversas cidades do mundo e servem, também, de atrativo turístico. Além do conhecido Castelo de Bran, na Romênia, que inspirou a criação do Conde Drácula por Bram Stoker, há locais para lá de curiosos nos Estados Unidos, como o Stanley Hotel, no Colorado, que inspirou Stephen King a es-

crever "O Iluminado", e o Sanatório de Waverly Hills, no Kentucky, onde milhares morreram de tuberculose entre os anos de 1910 e 1962. Na Austrália, faz parte da rota turística a Quarantine Station – era para onde iam os imigrantes que aportavam em Sydney com suspeita de doenças contagiosas. Dizem que é um dos lugares mais temerosos do país. Mais de 13 mil pessoas foram separadas de suas famílias para morrer ali, entre os anos de 1830 e 1984.



16 pessoas morreram no incêndio do Andraus

THEATRO MUNICIPAL

Por se tratar de um teatro antigo, erguido em 1911, naturalmente atrai para si algo de sobrenatural. Vigias e funcionários noturnos passam adiante a lenda de que espíritos de artistas que já foram estrelas por ali têm dificuldade de deixar o local, o que resultaria em esporádicas aparições nos camarins e no próprio palco. **Praça Ramos de Azevedo, s/nº, Centro. Tel. (11) 3397-0300.**



Aparições de antigos artistas assombrariam o Municipal

EDIFÍCIO ANDRAUS

Comerciantes, taxistas e antigos moradores da região afirmam que são verdadeiros os casos de barulhos estranhos vindos do prédio. Acredita-se que seja um pedido de socorro das almas dos mortos no incêndio de 1972. **R. Pedro Américo, 32, Vila Buarque, Centro. Tel.: (11) 3221-2615.**

CEMITÉRIO DA CONSOLAÇÃO

Corre de boca em boca até hoje que o co-veiro falecido no mesmo dia do enterro da filha do comendador Ermelino Matarazzo continua vagando no pedaço. Quando cai a madrugada, dizem que ele aparece sentado no túmulo da menina, preocupado com a sua conservação. Tem gente que fala que já o viu até durante o dia.



Fastasma de coeiro preserva túmulos até hoje



Endereço da capela foi palco de enforcamentos

CAPELA DA SANTA CRUZ

A simpática Igrejinha da Liberdade foi construída no mesmo lugar onde, em 1821, o cabo Francisco José das Chagas foi morto por enforcamento após ter sido condenado por protestar por melhores salários. Conhecida como "capela das almas dos enforcados", creem os antigos do bairro que "Chaguinha" continua a visitar o pedaço. **Praça da Liberdade, 238. Tel. (11) 3208-7591. Aberta ao público.**

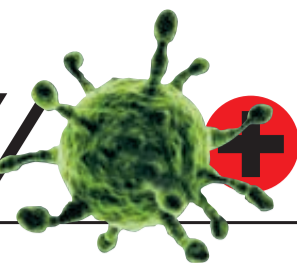


O Joelma, chama-se hoje Edifício Praça da Bandeira

EDIFÍCIO JOELMA

188 pessoas morreram num incêndio em 1973, apenas três anos após sua inauguração. Diz a lenda que o local onde o prédio foi construído, um antigo pelourinho, já tinha relatos de fantasmas rondando. E, em 1940, houve o chamado "crime do poço" no mesmo endereço. A polícia encontrou corpos de mulheres desaparecidas no poço da casa. **Rua Santo Antônio, 184, República. Tel. (11) 3107-6578. Horário comercial.**

tecnologia //



Curiosidade// O Brasil já é o quarto país em ataques mundiais de phishing – golpe virtual para roubar informações pessoais ou corporativas. Reino Unido, Estados Unidos e Canadá são os primeiros da lista.

Smartphones aguçam o interesse de criminosos

SEGURANÇA NA TELEFONIA// ALTA EXPOSIÇÃO DO PAÍS E DISTRAÇÃO DOS USUÁRIOS AUMENTAM O NÚMERO DE FRAUDES CIBERNÉTICAS EM APARELHOS

Nos últimos três anos, os celulares inteligentes viraram mania nacional: são 16 milhões de usuários brasileiros. Mas, mesmo sendo um mercado em recente expansão, os cibercriminosos não perdem tempo e disseminam a falta de segurança com golpes e vírus.

Em pesquisa divulgada pela Microsoft, no início do ano, 45% dos brasileiros entrevistados apontaram como maior preocupação o roubo de senhas.

Por outro lado, apenas 47% dos participantes afirmaram atualizar

as informações que os ajudam a prevenir roubo de identidade e somente 25% mantêm uma senha para bloquear a tela.

Mas manter a segurança do celular não é apenas responsabilidade do dono do aparelho. Para o delegado Carlos Eduardo Miguel Sobral, chefe da unidade de Repressão a Crimes Cibernéticos da Direção-Geral da Polícia Federal, essa é uma tríplice aliança entre o estado, a empresa e o usuário.

“As polícias Federal e Civil possuem meios para combater esse tipo de cri-

me. As empresas sabem que um ambiente inseguro atrai criminosos, que se aproveitam da distração do usuário para instalar um programa espião.”

Segundo uma pesquisa do IDC (empresa especializada em tecnologia de informação), 40% dos golpes realizados em smartphones acontecem via torpedos que incitam o usuário a assinar falsos serviços, 32% vêm da transformação do celular em rede zumbi – controlada por criminosos – e 28% por roubo de informações pessoais.



Estado e empresas têm tanta responsabilidade com segurança quanto o usuário

Andrew Burton/ Getty Images

ATENÇÃO// Dicas de segurança

Os especialistas em cibercrimes afirmam que não há como garantir 100% de segurança em smartphones, mas é possível minimizar as ações de criminosos com alguns passos fundamentais:

- 1 Senha**
Sempre mantenha uma senha para desbloqueio.
- 2 Logout**
Feche sessões de e-mail e de redes sociais.
- 3 Conexão fechada**
Use apenas wi-fi criptografado (com proteção).
- 4 Sites proibidos**
Não acesse a sua conta bancária de lugares públicos.
- 5 Proteção**
Passe sempre um antivírus, para evitar possíveis invasões.

HORA DO HORROR

HISTÓRIAS PARA VOCÊ NÃO DORMIR.

DE 15 DE AGOSTO A 31 DE OUTUBRO

WWW.HORADOHORROR.COM.BR

FACEBOOK.COM/HOPIHARI

[@HOPIHARI](https://TWITTER.COM/HOPIHARI)

4007-1134*

*Custo de ligação local. Informações sobre atrações e funcionamento do parque, consulte o site www.hopihari.com.br.

Imagem ilustrativa.



Forte

VENHA CONFERIR AS PROMOÇÕES DA FORD FORTE NESTE

FINAL DE SEMANA



Fotos ilustrativas.

ECOSPORT⁽²⁾ FREESTYLE 2014 CAT. EFA4

PRONTA
ENTREGA

- AR-CONDICIONADO • DIREÇÃO ELÉTRICA
- VIDROS, TRAVAS E RETROVISORES ELÉTRICOS
- RODAS EM LIGA LEVE • FREIO ABS • AIR BAG DUPLO
- COMANDO DE VOZ • SOM COM BLUETOOTH

DE R\$ 61.500, **POR R\$ 59.900,** A VISTA

FIESTA⁽³⁾ ROCAM 1.0L 4P 2014 CAT. FBE4

- AR-CONDICIONADO
- DIREÇÃO HIDRÁULICA
- VIDROS ELÉTRICOS DIANTEIROS
- TRAVAS ELÉTRICAS NAS 4 PORTAS

R\$ 29.990, A VISTA

VENHA FAZER UM TEST DRIVE

ACESSE JÁ

WWW.FORDFORTE.COM.BR

CONFIRA NOSSAS PROMOÇÕES E NOSSO ESTOQUE DE SEMINOVOS.

CONSULTE NOSSOS PLANOS DE FINANCIAMENTO⁽¹⁾

CONSULTE NOSSOS PLANOS PARA FROTISTAS E TAXISTAS

A MELHOR AVALIAÇÃO DO MERCADO⁽⁴⁾



Forte

NOVA
LOJA

VILA PRUDENTE
AV. PROF. LUIZ IGNÁCIO ANHAIA MELLO, 4951

3794-4000

CEASA

AV. DR. GASTÃO VIDIGAL, 1687A

3839-3000



Go Further

FORD CREDIT

Promoção válida até 15.09.13 ou enquanto durarem os estoques. Fotos ilustrativas. Esta promoção não é válida para veículos adquiridos na mod. de Venda Direta por pessoa jurídica. 1) Consulte no Distribuidor sobre essa condição; 2) Novo EcoSport 1.6 L (MECANICA) 2014, (cat. EFA4), à vista de R\$ 61.500 por R\$ 59.900; 3) Fiesta Hatch RoCam 1.0L 2014 (cat. FBE4), à vista a partir de R\$ 29.990; 4) Válidos para veículos 0km anunciados - em estoque - na concessionária. Não abrange seguro, acessórios, documentação e serviços de despachantes, manutenção ou qualquer outro serviço prestado pelo distribuidor. Valores pipint: sólida e frete incluso. Suj. à aprovação de crédito. O valor de composição do CET poderá sofrer alteração, quando da data efetiva da contratação, considerando o valor do bem adquirido, as despesas contratadas pelo cliente, custos de Registros de Cartórios variáveis de acordo com a UF (não incluso no valor das parcelas e no cálculo da CET) a data da contratação. Contratos de Financiamento e Arrendamento Ford Credit são operacionalizados pelo Bradesco Financiamentos S.A. A Ford Forte se reserva o direito de corrigir eventuais erros gráficos e/ou de digitação.

Respeite os limites de velocidade.



bem-estar//



Valor nutritivo// As frutas são muito importantes para o organismo, uma vez que fornecem minerais e vitaminas necessárias para o funcionamento do corpo e proteção contra doenças.



Adam Berry/ Getty Images



Composto é ideal para quem pratica exercícios físicos pesados



RECEITA//

Suco de melancia com salsão

+ INGREDIENTES

1 xícara de chá de melancia picada sem semente;
2 talos de salsão.

+ PREPARAÇÃO

Bata tudo no liquidificador e sirva.

+ BENEFÍCIOS

A melancia é composta por cerca de 90% de água. Além disso, é rica em licopeno, substância que dá a cor avermelhada à fruta e atua na prevenção do câncer, principalmente de próstata, alertam nutricionistas. O salsão auxilia na circulação sanguínea e, como consequência, na desintoxicação do organismo.

Melancia tem benefícios nutricionais



Stock.xchg

Suco de melancia ajuda a recuperar musculatura

REVIGORANTE// BEBIDA RICA EM L-CITRULINA AJUDA A REATIVAR O FÍSICO APÓS GRANDE ESFORÇO. SUBSTÂNCIA PODE SER ENCONTRADA NA CASCA DA FRUTA

Tomar um suco funcional de melancia pode ajudar quem pratica exercícios físicos a reduzir o tempo de recuperação muscular para 24 horas após realizar um grande esforço corporal, indica um estudo realizado por Martha Patricia Tarazona, pesquisadora da Univer-

sidade Politécnica de Cartagena, na Espanha.

Segundo a pesquisa, publicada no jornal "Daily Mai", a L-citrulina presente principalmente na casca da fruta, é responsável pelo efeito benéfico. Um tipo de aminoácido com propriedades antioxidantes, a substância

aumenta a proteína muscular e melhora o desempenho atlético.

As propriedades da fruta já haviam sido examinadas anteriormente, mas esta foi a primeira vez que, além do suco natural, foi testada uma versão da bebida enriquecida com um suplemento

de L-citrulina, nomeada como Avivate.

Testes

Voluntários beberam as duas versões do suco funcional - combinações de alimentos ricos em vitaminas, minerais, enzimas e fibras - uma hora antes do exercício e puderam

constatar um alívio na dor muscular. Apesar disso, o suco natural, sem ser pasteurizado, foi melhor absorvido pelo corpo. A fórmula também auxilia no controle da diabetes, astenia e problemas cardiovasculares, explica a pesquisadora.

+ PORTAL DA BAND

APENAS 30% ATÉ AS CHAVES

LANÇAMENTO DE SALAS COMERCIAIS 500 METROS DO METRÔ CARRÃO

Salas a partir de **R\$ 320 mil**

LANÇAMENTO 100 METROS DO METRÔ VL PRUDENTE E FUTURA UNINOVE POUCAS UNIDADES

Vila Prudente 58m² e 71m²

2 ou 3 dorms

1 suíte, 2 vagas demarcadas, terraço com churrasqueira, 1 torre, 4 elevadores, Lazer Completo

a partir de **R\$ 395 mil**

OBRAS INICIADAS

Creci-82022

CONSULTE OUTRAS REGIÕES

(11) **9 9656-3509** Emílio

emilio.mansano@gmail.com

MESAS E CADEIRAS

COMPRAMOS E VENDEMOS - NOVAS E USADAS ATACADO E VAREJO

Madeira Dobrável

Plástico

Aço Dobrável

Loplast

vendas

RUA MOINHO VELHO, 348 FREG. DO Ó

(11) 3975-5000

www.lpvendas.com.br

bichos //



Dica// Para que a mudança não seja estressante, leve seu bichinho para a casa nova apenas quando tudo estiver no devido lugar - inclusive a casinha dele. No local, coloque alguns brinquedos para que ele se sinta em casa.

Adaptação de animal em novo ambiente depende da ajuda do dono



Lula Marques/ Folhapress

Estranho no ninho

MUDANÇA// PETS PRECISAM DE AJUDA EM NOVOS ESPAÇOS. VISITA PRÉVIA PODE AJUDÁ-LO NO PROCESSO DE ADAPTAÇÃO

Muitos na infância já passaram pelo teste de fogo de ter que dormir fora de casa pela primeira vez. Sem saber onde sentar, se pode abrir a geladeira ou para que lado fica o banheiro, a criança se sente como um estranho no ninho.

Os animais de estimação também enfrentam incômodo semelhante quando os donos mudam para um novo imóvel. O bichinho não compreende o motivo de uma hora para outra ter que morar em um local estranho. Sem o ambiente com o qual estava acostumado, o animal perde todas as referências.

“Na visita, o dono pode levar petiscos e brinquedos para ajudar o animal a se acostumar.”
Renato Rodrigues, adestrador

É nessa hora que o dono deve assumir o papel de líder da matilha, encorajando o cãozinho a se sentir em casa no novo território.

“Embora tenha grande poder de adaptação, o cão estranha os novos cheiros e barulhos. Para deixá-lo à vontade, basta não modificar muito a rotina do animal. Ele só precisa de esforço fi-

sico, água e comida na hora certa”, diz Ademar Venancio, adestrador.

Se antes o bichinho tinha lugar certo para fazer as necessidades, com a mudança de imóvel ele pode ficar confuso e acabar fazendo sujeira no local errado. Cabe ao chefe da casa ensinar as novas regras.

Neste caso, o dono precisa começar do zero e educar novamente o animal a só fazer suas necessidades em local determinado. O cãozinho é esperto e logo vai entender a ordem.

Outra questão diz respeito ao espaço disponível para o animal. Fica difícil fazer aquele

boxer de três anos cheio de vida se acostumar em um apartamento pequeno. Porém, segundo Venancio, é errado achar que o cachorro precisa de um espaço enorme.

“Felicidade para o cão é comida, bebida e esforço físico.”
Ademar Venancio, adestrador

“O dono pode suprir a falta de espaço fazendo o cão se exercitar, jogando bolinha para ele, por exemplo”, afirma o profissional.

MAESTRO SEMINOVOS

VENHA! COMPRE JÁ O SEU SEMINOVO E APROVEITE VALORES IMPERDÍVEIS.

ASTRA SEDAN ADV. 4P 11/11

AC, DH, TRIO

VERDE
R\$ 29.290,



PRISMA 1.4 LIT 4P 10/11

AC, DH, TRIO

PRATA
R\$ 21.890,



CLASSIC LS 10/11

BÁSICO

PRATA
R\$ 19.900,



FOCUS HT 2.0 L 4P FLEX 12/13

AC, AL, DH, TRIO

PRATA
R\$ 50.900,



MERIVA EXPR. 11/12

AC, AL, DH, LIT, TRIO

PRETO
R\$ 31.590,



SENTRA 2.0 FLEX 11/12

A.BAG, AC, DH, TRIO

PRETO
R\$ 36.590,



MONTANA LS 1.4 (NOVA) 11/12

BÁSICA

PRATA
R\$ 26.690,



SAVEIRO 1.6 CAB. EST. 12/13

BÁSICO

BRANCO
R\$ 31.190,



OS MELHORES PREÇOS DE SP

+ de 100
semanas

Preços
já com
redução
do IPI.

Simplex
Fácil
Barato

Garantia de procedência com veículos utilizados por uma única empresa. Valores compreendidos entre os mantimentos.

Aprovamos seu crédito por telefone*

Av. Marechal Tito, 2305 • São Miguel • SP • (11) 2582.9010

As promoções aqui apresentadas não são cumulativas entre si. Promoções válidas até 30/09/2013. Os valores entre parênteses poderão ser alterados sem aviso prévio devido a alterações nos preços de mercado. *Credenciado para a aprovação do agente financeiro indicado pelo Maestro. A Maestro Seminovos se reserva o direito de corrigir posterior entre gráficas. Reduzir a velocidade, preservar a vida.

JULIO

10 Lojas No Litoral

IMÓVEIS EM MONGAGUÁ, ITANHAÉM E REGIÃO!

www.imobiliariajulio.com.br

USE SUA CARTA DE
CRÉDITO e FGTS!

CENTRAL DE (11) 3042-8934
ATENDIMENTO (13) 3506-1485

Ligue AGORA, o imóvel que VOCÊ QUER na condição que VOCÊ PODE!



FIM DE ANO NA PRAIA, VENHA COMPROVAR - SO 0268 - CONDOMÍNIO EM MONGAGUÁ - PERTINHO DA PRAIA, POUCAS UNIDADES. COM 2 DORMS., 2 BANHEIROS, EM ÓTIMA LOCALIZAÇÃO. FINANCIE, COM PEQUENA ENTRADA E PARCELAS MENSAIS A PARTIR R\$ 890,00 EM 360 MESES. PELO PROGRAMA MINHA CASA MINHA VIDA DA CAIXA.



CASA LINDA E NOVA ITANHAÉM MENSAS A PARTIR DE R\$ 454,68 COM PEQ. ENTRADA OU FINANCIE ATÉ 100% PELA CAIXA USE SEU FGTS* REF. - CA 1580 FOTO MODELO

*Simulação Caixa. Sujeito à alteração de acordo com o perfil do cliente e análise de crédito.



O CARRO QUE VOCÊ QUER, DO JEITO QUE SÓ TEM NA

www.ventuno.com.br

(1)

IPVA GRÁTIS

PALIO FIRE 13/14 COMPLETO

A partir de

R\$ 29.390,



NOVO PALIO ATTRACTIVE 1.4 13/13 COMPLETO

À vista

R\$ 34.500,

PINTURA METÁLICA



EST. 604918

UNO VIVACE 4P 1.0 13/14 BÁSICO

A partir de

R\$ 25.990,



SIENA EL 1.4 13/14 COMPLETO

Partir de R\$ **32.990,**



AIR BAG DUPLO

IPVA GRÁTIS⁽¹⁾

(2) **APROVAMOS SEU CRÉDITO POR TELEFONE**

(3) **TRANSFERÊNCIA E IPVA CORTESIA**

(2) **PARCELAMOS SUA ENTRADA**

(2) **FINANCIAMENTO SEM ENTRADA**

(2) **COBRIMOS QUALQUER OFERTA DA CONCORRÊNCIA**

SEMINOVOS VENTUNO

Aricanduva

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
SIENA ELX 1.0	05/05	DNU3500	DH/VTE	R\$ 17.900	R\$ 16.900
SIENA FIRE FLEX	07/08	DZ02349	BÁSICO	R\$ 17.900	R\$ 16.900
MILLE FIRE	07/08	DWQ0845	BÁSICO	R\$ 17.900	R\$ 16.900
LOGAN AUTH. 1.0 FLEX	09/10	EER2854	BÁSICO	R\$ 19.900	R\$ 18.900
FOX 1.0 4P	08/09	EBM3096	DH/VTE	R\$ 21.900	R\$ 20.900
CLASSIC LS 1.0	10/11	EQV0287	VTE	R\$ 22.900	R\$ 21.900
GOL 1.0 4P FLEX	08/09	EBT8339	COMPLETO	R\$ 23.900	R\$ 21.900
SANDERO EXPR. 1.0	09/10	ELJ0904	COMPLETO	R\$ 24.900	R\$ 23.900
PRISMA MAXX	10/11	EMX8680	DH	R\$ 24.900	R\$ 23.900
207 HB XR 5	09/10	EM08711	COMPL.+RDS	R\$ 25.900	R\$ 24.900
SIENA EL 1.0 FLEX	09/10	EMG6575	COMPLETO	R\$ 26.900	R\$ 24.900
PUNTO ELX 1.4 FLEX	08/08	EFA1801	COMPLETO	R\$ 27.900	R\$ 25.900
PUNTO ATTRACT. 1.4 FLEX	10/11	EQP0906	COMPLETO	R\$ 32.900	R\$ 29.900
IDEA ATTRACT. 1.4	10/11	EQF3464	DH/VTE	R\$ 33.900	R\$ 32.900
ECOSPORT FST 1.6	10/11	ET09463	COMPLETO	R\$ 42.900	R\$ 39.900

Ceasa

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
KA	09/09	EUC3202	TE	R\$ 18.900	R\$ 16.490
FOX 1.0 2P	06/07	DVL8573	COMPLETO	R\$ 19.000	R\$ 16.790
CORSA MAXX 1.0	06/07	DUB8565	COMPLETO	R\$ 22.500	R\$ 18.990
PALIO WEEK ELX 1.4	06/07	DVH263	COMPLETA	R\$ 24.000	R\$ 21.490
SIENA FIRE	10/11	EUI1698	TE	R\$ 24.500	R\$ 21.990
GOL 1.0 4P	09/10	ELB8813	DH+CONJ. ELET.	R\$ 24.900	R\$ 22.900
C3 XR 1.6 FLEX	07/08	DUX9169	COMPLETO	R\$ 26.900	R\$ 24.990
AGILE LTZ	10/11	EMX8437	COMPLETO	R\$ 34.000	R\$ 31.690
PALIO WEEK ADV.	10/10	EQK9908	COMPLETO	R\$ 39.000	R\$ 35.690
PALIO WEEK ADV. DUAL	10/10	EKY9195	COMPLETO	R\$ 38.990	R\$ 35.990
LYVINA 1.8 SL AUTOMÁTICA	10/11	ETP5014	COMPLETO	R\$ 43.000	R\$ 37.900
CROSSFOX GH	10/11	EQV1370	COMPLETO	R\$ 43.000	R\$ 38.890
TIUDA SL 1.8 AUT	12/13	FAM1691	COMPLETO	R\$ 50.900	R\$ 44.900
TUCSON GLS AUT	09/09	EPH8835	AUTOMÁTICO	R\$ 53.000	R\$ 48.990
JETTA VARIANT 2.5	12/12	EUC3450	COMPLETO	R\$ 83.500	R\$ 75.900

Freguesia

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
CLIO CAMPOS 1.0 2P	09/10	ENM4906	TE/DT	R\$ 17.900	R\$ 15.900
SIENA FIRE 1.0	05/06	DNU6733	VTE/DT	R\$ 17.900	R\$ 15.900
CORSA SO MAXX 1.0	05/06	DS42938	DH/VTE/RO/DT	R\$ 20.500	R\$ 18.500
LOGAN AUTH. 1.6	08/08	AP20254	DT	R\$ 20.900	R\$ 18.900
206 PRESENCE 1.4	08/08	EBT8806	DH/VTE/DT	R\$ 20.900	R\$ 18.900
CLASSIC LIFE 1.0	09/10	EGG0403	TE/DT	R\$ 21.990	R\$ 19.990
ECOSPORT XLT 1.6	04/04	DNM0240	AR/DH/VTE/EE/PH/RO/LOT	R\$ 25.900	R\$ 23.900
STILO 1.8	07/07	DYF9194	AR/DH/VTE/EE/PH/RO/LOT	R\$ 27.900	R\$ 25.900
MERIVA MAXX 1.8	08/08	EDW1899	AR/DH/VTE/EE/RO/LOT	R\$ 28.900	R\$ 26.900
STILO SPORT 1.8	07/07	DWM8947	AR/DH/VTE/EE/RO/TS/LOT	R\$ 29.500	R\$ 27.500
STRADA FIRE 1.4	12/12	FAJ7969	CM	R\$ 28.900	R\$ 27.900
VOYAGE TREND 1.6	10/10	EMK1458	AR/DH/VTE/RO/CD/DT	R\$ 30.990	R\$ 28.900
IDEA ELX 1.8	09/10	ELL2533	AR/DH/VTE/EE/PH/RO/LOT	R\$ 31.900	R\$ 29.900
MONTANA LS 1.4	11/12	EUC2346	AR/DH/VTE/CM	R\$ 32.500	R\$ 30.500
TRACKER 2.0 16V 4X4	08/08	EBR2875	AR/DH/VTE/EE/RO/CD/AB/ABS/LOT	R\$ 32.900	R\$ 30.900

Morumbi

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
UNO MILE 1.0 2P	07/08	DNP-2144	BÁSICO	R\$ 14.500	R\$ 13.900
FIESTA SEDAN 1.6	05/06	DNU-0771	COMPLETO	R\$ 19.900	R\$ 18.900
CELTA LIFE 4P	07/08	DML-1909	AR	R\$ 19.900	R\$ 18.900
FOX 1.0	07/07	DVF-6148	VTE	R\$ 21.900	R\$ 19.900
206 SW ESCAPE	07/08	DXK-4223	COMPLETO	R\$ 20.900	R\$ 19.900
SIENA FIRE	09/10	EGG-2562	DH/VTE	R\$ 21.900	R\$ 20.900
POLO SEDAN 1.6	06/06	DSL-2562	COMPLETO	R\$ 22.500	R\$ 21.500
PRISMA MAXX	09/10	ELX-0435	DH/VTE	R\$ 23.900	R\$ 22.900
GOL 54 1.0	11/11	EYO-6419	COMPLETO	R\$ 24.900	R\$ 23.900
ZAFIRA COMFORT	04/05	DKG-7909	COMPLETO	R\$ 26.900	R\$ 25.900
207 HB QUICKSILVER	10/10	EMD-1108	COMPL.+TEIO	R\$ 27.900	R\$ 26.900
SANDERO EXPR. 1.6	12/12	EQD3141	COMPLETO	R\$ 35.900	R\$ 31.900
MERIVA MAXX 1.4	11/12	EUH-4311	COMPLETO	R\$ 35.900	R\$ 34.900
PALIO WEEK ADV DUAL	10/11	EQC-2240	COMPLETO	R\$ 40.900	R\$ 39.900
IONIC EXS AUT.	09/10	ETW-4303	COMPLETO	R\$ 53.900	R\$ 50.900

Nações

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
FIESTA 1.0	11/11	ERG9173	BÁSICO	R\$ 21.900	R\$ 19.990
CELTA SPIRIT	10/11	EMH8482	DH/VTE	R\$ 23.990	R\$ 22.990
GOL 1.0 GV	08/09	EEH2946	DH/VTE	R\$ 23.990	R\$ 22.990
GOL 1.0 GV	10/11	EQD8094	COMPLETO	R\$ 26.200	R\$ 24.990
FOX 1.0	09/10	ELM8284	DH	R\$ 26.400	R\$ 24.990
CORSA HT MAXX 1.4	10/11	EQF2177	DH/VTE	R\$ 27.300	R\$ 25.500
SIENA ELX 1.4	09/10	ELK3125	COMPLETO	R\$ 26.990	R\$ 25.990
VOYAGE 1.0	10/11	EQL1007	COMPLETO	R\$ 27.900	R\$ 26.990
MONTANA LS 1.4	11/11	EUL7857	COMPLETO	R\$ 30.500	R\$ 29.500
MERIVA MAXX	09/10	EMK2310	COMPLETO	R\$ 31.200	R\$ 29.990
STILO SPORT. DUAL	08/09	GHU556	COMPLETO	R\$ 33.100	R\$ 31.990
PUNTO ATTRACT. 1.4	11/12	EXT4804	COMPLETO	R\$ 33.990	R\$ 32.990
FIT LX	09/09	EJE2064	COMPLETO	R\$ 37.500	R\$ 36.500
GRAND SIENA 1.4	12/13	FAE9882	COMPLETO	R\$ 38.000	R\$ 36.990

Vergueiro

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
PALIO FIRE 1.0 4P	03/03	LOUT000	AR/DH	R\$ 15.900	R\$ 12.900
UNO MILE FIRE 1.0 4P FLEX	07/08	DYCI475	VE/LDT	R\$ 17.500	R\$ 15.990
FIESTA 1.6 FLEX	05/06	DMT8407	AR/DH/LIT	R\$ 21.990	R\$ 17.990
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 2P	09/10	EJA3072	VTE	R\$ 19.500	R\$ 18.990
206 ALLURE 1.6 4P	07/08	DVN4546	AR/DH/VTE	R\$ 21.500	R\$ 18.990
FOX 1.0 4P	07/07	DTY9697	VTE	R\$ 21.500	R\$ 19.990
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 4P	09/10	EBD9091	AR/DH/VTE	R\$ 23.500	R\$ 21.990
SIENA EL 1.0	10/11	EMK3920	DH	R\$ 25.900	R\$ 22.490
207 XR PASSION 4P	09/10	ERL7076	AR/DH/VTE/RO	R\$ 27.900	R\$ 23.990
FOX 1.0 4P	09/10	EMM0845	AR/DH/VTE	R\$ 25.900	R\$ 24.490
206 XR SW	11/11	EDX3994	AR/DH/VTE	R\$ 28.900	R\$ 26.900
PALIO ATTRACT. 1.4 FLEX 4P	10/11	EQZ3736	AR/DH/LIT	R\$ 27.900	R\$ 26.990
ASTRA ADV. 4P	11/11	EZB3278	AR/DH/VTE	R\$ 32.500	R\$ 30.990
IDEA ELX 1.4 FLEX	10/10	HMK1566	AR/DH/VTE	R\$ 32.900	R\$ 31.500
PUNTO SPORT. DUAL	10/11	EUB3295	AR/DH/VTE	R\$ 41.900	R\$ 39.990

Aricanduva

Av. Aricanduva, 4.990

☎ 2723-3000

Ceasa

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1.687

☎ 3646-4300

Freguesia

Pte. Freguesia X Inajar de Souza

☎ 3934-4000

Morumbi

Av. Giovanni Gronchi, 7.020

☎ 3746-2600

Nações

Av. Nações Unidas, 22.665

☎ 5541-2600

Vergueiro

Rua Vergueiro, 4.911

☎ 5089-3000



Ventuno

SEMPRE O MENOR PREÇO

Ofertas válidas até dia 15/09/2013 ou término do estoque. Promoções válidas somente p/ financ. efetuados através do agente financeiro indicado pela Concessionária, Mod. CDC. Consulte CET na Concessionária. Crédito sujeito à aprovação. Pintura metálica não inclusa. 1) IPVA Total 2013 Grátis total válido p/ os modelos: Palio Fire Economy 13/14 0km e Siena EL 1.4 13/14 0km, disponíveis em estoque, condicionado à documentação feita através do despachante indicado pela Concessionária no valor de R\$ 1.200,00. 2) Consulte na Concessionária. 3) Transferência e IPVA Grátis Cortesia, válidos somente p/ Seminovos anunciados. Maiores informações de seminovos consulte nossos vendedores. Fotos ilustrativas. Condições suj. às alterações do merc. financeiro e governamental. A Ventuno se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

Respeite os limites de velocidade.